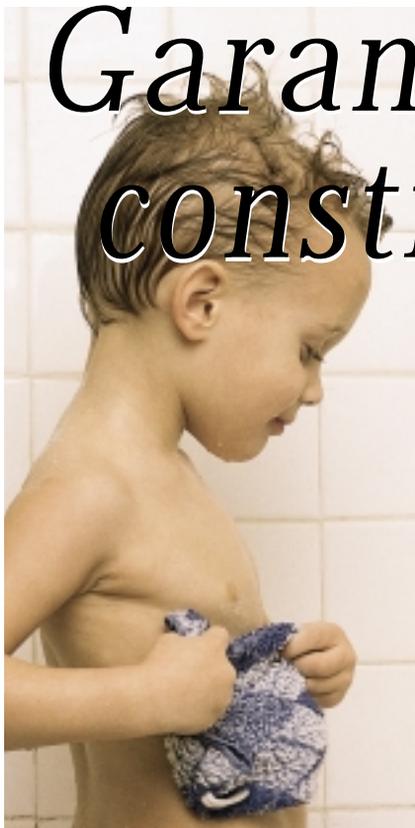


# Garantir une construction saine

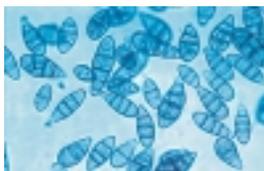


## La question de l'humidité

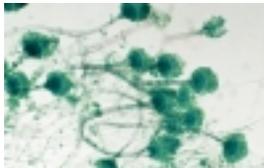
**L**es occupants d'un bâtiment dégagent de la vapeur d'eau (respiration, sudation). Les activités domestiques (cuisine, toilette, séchage du linge...) augmentent l'humidité de l'habitat.

Une famille de 4 personnes occasionne une évaporation de 5 à 17 litres par jour. Si cette humidité n'est pas éliminée, elle se condense sur les zones froides des parois.

**L'humidité des murs apporte un manque de confort** (sentiment de froid) et **d'esthétique** (taches noires, décollement des revêtements). Mais surtout, **elle contribue à la prolifération de micro-organismes : bactéries, virus, champignons.**



Alternaria Alternata © Cembreu (x 920 fois)



Aspergillus Fumigatus © Institut Pasteur

Les moisissures libèrent des protéines allergisantes, des toxines et des composés organiques volatils responsables de l'odeur de "moisi". L'humidité favorise également la multiplication des acariens, des blattes et des termites.

Il est prouvé que **cette humidité** présente dans les locaux mal ventilés **est un facteur aggravant des maladies respiratoires** (allergiques et infectieuses) notamment chez les jeunes enfants. D'autre part, elle augmente l'exposition à d'autres contaminants comme le formaldéhyde.

## Le Monomur Terre Cuite constitue une barrière hygrométrique.

Le Monomur est constitué de terre cuite, matériau minéral qui fixe très peu l'humidité contenue dans l'air. Son taux d'humidité d'équilibre (1% en masse) est nettement inférieur à celui des autres matériaux. Même durant l'hiver, avec une humidité relative entre 90 et 100 %, **il absorbe et accumule 5 fois moins d'eau que d'autres types de murs.**